

NEWS LETTER

2021년 8월03일 VOL6 | www.procagen.com | procagen1@procagen.com

프로카젠 소식

프로카젠, 규제자유특구 챌린지 본선 발표 ✨

남성질환 건강상식

요로감염은 요로에 생기는 감염 질환으로 대부분 하부 요도관에 세균(대장균)이 침입하여 감염증을 일으키고 여성의 발병률이 남성보다 4~10배 높습니다.

HOT ISSUE

전립선암 최신정보

전립선암은 유독 한국인에게
독하다 ✨



2021-07-24 한국일보

HEALTH GUIDE

암 경험자한테 체중은
건강 점수, 생존이다. ✨



INFORMATION

암을 예방하는 생활습관

"전립선비대증, '소팔메토'
의존하다간 치료 시기 놓쳐" ✨

2021-08-01 한국일보

"남성 전립선비대증, 매년 꾸준히
증가세...40대도 안심은 금물" ✨

2021-07-21 메디컬투데이

남성 갱년기는 뭐가 다를까? ✨

하이닥 2021-08-02

고혈압·당뇨병·협심증 등 기저질환자.
폭염에 한낮 운동 피하세요 ✨

2021-08-02 메디컬투데이

LIFESTYLE 일상 속 건강관리

- | 식단 | 균형잡힌 영양소와 자극적이지 않은 식단으로 규칙적인 식사를 하세요.
- | 운동 | 개인의 나이와 건강 상태에 적합한 운동을 주 3회 규칙적으로 해보세요.
- | 금연 | 단계적인 금연을 시작해보세요. 흡연은 암 뿐만 아니라 질병의 주원인입니다.
- | 음주 | 과음은 간암, 위암 뿐만 아니라 알콜성 치매 등의 원인이니 주량을 줄여보세요.
- | 수면 | 신체적, 정신적 건강을 위해 나만의 규칙적인 수면 루틴을 만들어 보세요.
- | 스트레스 | 명상은 여러 감각과 생각, 감정을 관리하기 편해집니다.