전립선암 정보센터

NEWS LETTER

2021년 7월20일 VOL5 | www.procagen.com | procagen1@procagen.com

프로카젠 소식

㈜프로카젠 본사 이전

프로카젠, 제3회 지식재산 스타트업 로드데이 1위

프로카젠, 울산 규제자유특구 챌린지 선정

남성질환 건강상식

신장결석은 신장에서 형성된 작은 입자가 신장내부나 요도에 존재하는 질환으로 결석의 크기나 개수는 다양하게 나타납니다.

HOT ISSUE 전립선암 최신정보

뼈전이 전립선암...
골격계 합병증 위험

헬스조선 2021-06-29

HEALTH GUIDE

한잔만 마실까?
라는 생각
가장 어리석은 생각.

INFORMATION 암을 예방하는 생활습관

"쫄쫄쫄 약해진 소변줄기"...
전립선이 보내는 질환의 신호?

하이닥(2021-06-25)

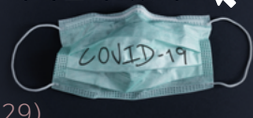
[권순일의 헬스리서치]
발기부전...대처법 및 오해 바로잡기

코메디닷컴 (2021-06-25)

대표 성인병 '고혈압, 당뇨'...
일상 속 예방이 필요하다

하이닥(2021-06-29)

'코로나19 변화된 생활 습관,
심혈관질환 위험 요인 증가시킬 수 있어



파이낸셜뉴스 (2021-06-29)

LIFESTYLE 건강을 위한 생활지침서

| **식단** | 균형잡힌 영양소와 자극적이지 않은 식단으로 규칙적인 식사를 하세요.
| **운동** | 개인의 연령과 건강 상태에 적합한 운동을 주 3회 이상 규칙적으로 시행해보세요.
| **흡연습관** | 단계적인 금연을 시작해보세요. 흡연은 암 뿐만 아니라 여러가지 질병의 주원인입니다.
| **음주습관** | 과도한 음주는 간암,위암 뿐만 아니라 알콜성 치매 등 다양한 질병의 원인입니다.
| **수면습관** | 신체적, 정신적 건강을 위해 나만의 규칙적인 수면 루틴을 만들어 보세요.
| **스트레스** | 명상을 규칙적으로 하면 신체 감각과 생각 및 감정을 더 잘 관리할 수 있습니다.

프로카젠 : (13558)경기도 성남시 분당구 정자일로156번길 11 세명타워 501-2호 | Tel : 070-4915-2270